

Lelkierő Egyesület

LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET
2020. ÉVI BESZÁMOLÓ

Székhely: 4032 Debrecen, Poroszlay út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: lelkieroegyesulet@gmail.com

Honlap: www.lelkieroegyesulet.hu

Cégbírósági bejegyzés kelte, száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság, 62674/2003

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

A jelenlegi koronavírus helyzetben egyik napról a másikra teljesen megváltozott a munkarendünk, bár mi kísérleti és projekt jelleggel használtunk online lehetőségeket is lelki segítségnyújtásban, most ennek még nagyobb szerep jutott. Mindez megköveteli a dolgozók nyitottságát, rugalmasságát igényli. A koronavírus helyzetre tekintettel, az EMMI által 2020.03.18. napján kiadott "Útmutató a koronavírus terjedésének megelőzésére és a kockázatok csökkentésére a szociális alapszolgáltatásokban" dokumentum alapján működésünk a vészhelyzet ideje alatt módosult, igyekszünk minimalizálni a fizikai kontaktusok számát, részben home office munkavégzésre álltunk át, lépéseket tettünk a koronavírus terjedésének megelőzése érdekében (EMMI, 2020). Egyesületünk székhelye csak ügyeleti jelleggel működik 2020.03.19. naptól a fenntartó ellenkező utasításáig és a vészhelyzet fennállásáig.

2020. évi tevékenységeink:

1. Kikötő – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása működtetése 2005-től, felnőtt pszichiátriai, szenvedélybetegek, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása.
2. Kulcs - Szendélybetegek közösségi ellátása 2006-tól, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.
3. A Támpont Támogató Szolgálat 2007-től Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén fogyatékkal élő fiatalok - saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.
4. Ajtó - Szendélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása: 2008-tól a Debrecen város területén alacsonyküszöbű szolgálatot működtetünk.

A Lelkierő Egyesület a Debreceni Karitatív Testület tagja. Részt vettünk a testület adománygyűjtéseiben. Az adományok családokhoz való eljuttatásában és az áruházakban a csomagolásban is.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban és a regionális KEF együttműködés kialakításában a Lelkierő Egyesület tagjai, munkatársai aktív szerepet vállalnak.

Egyesületünk a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel való együttműködésnek köszönhetően hetente több alkalommal rendszeresen adományokat juttattunk ellátottjainknak.

Kikötő – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A COVID-19 koronavírus járvány meghatározta a 2020.-as év működését. A járvánnyal kapcsolatban napi szinten jelentek meg újabb és újabb információk, tájékoztatók. A szociális és gyermekjóléti, gyermekvédelmi ágazat kapcsán is számos kérdés merült fel, amikre kerestük a válaszokat

A szolgálattal kapcsolatos döntéseket hiteles tényekre alapoztuk, mérlegeltük. Mind a munkatársak felé, mind a kliensek felé folyamatosan adtunk tájékoztatást az aktuális helyzetről és a szolgáltatást érintő változásokról. A személyes kontaktusok csökkentése minden személyes interakció csökkentését igényelte. A potenciális fertőző kapcsolatok a következők:

- Szociális segítő és kliens között (gondozási, ügyfélfogadási folyamat)
- Szociális segítő és szociális segítő között (intézményen belüli interakció)
- Kliens és kliens között (pl. intézményen belüli ellátás során)
- Kliens és külső fél között (család, külső helyszíni esemény során)
- Szociális segítő és külső fél között (család, munkán kívüli kapcsolatos és tevékenységek)

A fertőzés elleni védelemben minden interakciós utat felül kellett vizsgálni és lehetőség szerint le kellett csökkenteni. A kliensek jelentős része kiemelt kockázati besorolású és a dolgozók egy jelentős része is, a fertőzés kockázata magasnak mondható. A szolgáltatásokat az elérhető szükséges minimumra kellett csökkenteni. A csoportos rendezvényeket nem tartottuk meg intézményünkben.

A fertőtlenítés kapcsán a következőket tudtuk biztosítani.

- A munkatársak kaptak kézi fertőtlenítőt, szappant, gumikesztyűt. A gondozás során ezeket az eszközöket magukkal tudták vinni. Ha a gondozás helyszínén nincs ilyen, akkor is tudják használni.
- Egyéni eszközök szintjén naponta akár többször fertőtlenítettük: telefon, szemüveg, kulcsomó, billentyűzetek, számítógép egere, tollak és egyéb olyan tárgyak, amiket gyakran és sokan érintettek meg.

- Épületen belül a kliensfogadás kizárólag az arra szolgáló helyiségben történt! A helyiségeket naponta több alkalommal takarítottuk, fertőtlenítettük. A fertőzés során fontos kontakt a kilincs, ennek áttörését szintén gyakran elvégeztük.
- Az épületben helyeztünk el kézfertőtlenítő adagolót.
- A vizesblokkokban fertőtlenítő hatású szappant alkalmaztunk., törölköző helyett papírtörölkőt.

A Lelkierő Egyesület Közösségi Pszichiátriai ellátásával a 2020. január 01. és 2020. december 31. közötti időszakban át 63 főnek volt együttműködési megállapodása (év folyamán 4 fő lezárása történt meg).

Betegségek (BNO) az ellátottjainknál:

BNO kód	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Aug.	Szept.	Okt.	Nov.	Dec.
F 25 Schizoaffektív rendellenességek	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
F 31 Bipoláris affektív zavar	8	8	8	7	7	7	7	7	7	7	7	7
F 32 Depressziós epizód	13	13	14	14	14	15	15	15	15	16	16	16
F 33 Rekurrens depresszió	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
F 41 Egyéb szorongásos rendellenesség	8	8	8	7	7	7	7	6	6	7	7	7
F20 Schizofrenia	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	20	19
F21 Schizotipias rendellenességek	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
F22 Perzisztens delusionális rendellenességek	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
F23 Akut és átmeneti pszichotikus rendellenességek	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Összesen:	59	59	60	59	59	60	60	59	59	61	60	59

Az ellátottak közül 23 fő dolgozik, rehabilitációs ellátást vagy rokkantságnnyugdíjat 12 fő kap, munkanélküli járadékot 13 fő, 2 fő nyugdíjas. Egyetemi hallgató 7 fő, GYES-en / GYED-en levő kismama az ellátottak közül 2 fő.

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, közösségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló,

illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

A COVID-19 koronavírus járvány meghatározta a 2020.-as szabadidős programjainkat. Az izolációt egyébként is nehéz elkerülni ennél a célcsoportnál, de így még nehezebb volt. Csak időközönként, tudtunk közösségi programokat felkínálni, és azt is csak ki csoportokban, 10 fő alatti létszámmal.

2020-ban szervezett csoportok és klubok:

- alakuló klub (memória- és készségfejlesztő játékokkal)
- szabadidőklub (fagyizás, sütizés, beszélgetés, belvárosi és nagyerdei séták)
- nyáron piknik klub
- sport klub (kosárlabdázás, kondipark)
- mozgás klub (benti torna a csoportszobában)
- kreatív klubok megtartása rendszeresen különböző témákban, illetve ünnepekhez, kötve 2020-ban a pandémia miatt nem minden alkalom tudott megvalósulni.
- Lélekvitel pszicho-educációs csoportok Dr. Szatmári Éva a nappali kórház főorvosának vezetésével, a hozott problémák átbeszélése

Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások, séták, gyalogtúrák szervezése a Nagyerdőre, a Bánkra a tájházhoz, és a Botanikus kertbe
- Szalonnasütés

Összeségében Az elmúlt év, nehéz és terhelt volt. A pszichiátriai betegeknél a jó minőségű élet eléréséhez szükség van a szakemberek elhivatottságára, a beteg erőfeszítésére, idejére, és belső munkájára. A sikerek nem egyik napról a másikra születnek. Igyekeztünk legjobb szakmai tudásunkkal segíteni Őket. A szociális ellátó rendszer tagjaival együttműködtünk, online és telefonos formában.

2021-ben tartalmas és programokban gazdag évet szeretnénk teljesíteni. Ellátottjaink és munkatársaink védelmében nagyon oda kell figyelni a mentálhigiénére. Tervezünk csapatépítő, közös programokat. Szupervíziót, szervezetfejlesztést, és minél több közös programot.

Támpont Támogató Szolgálat

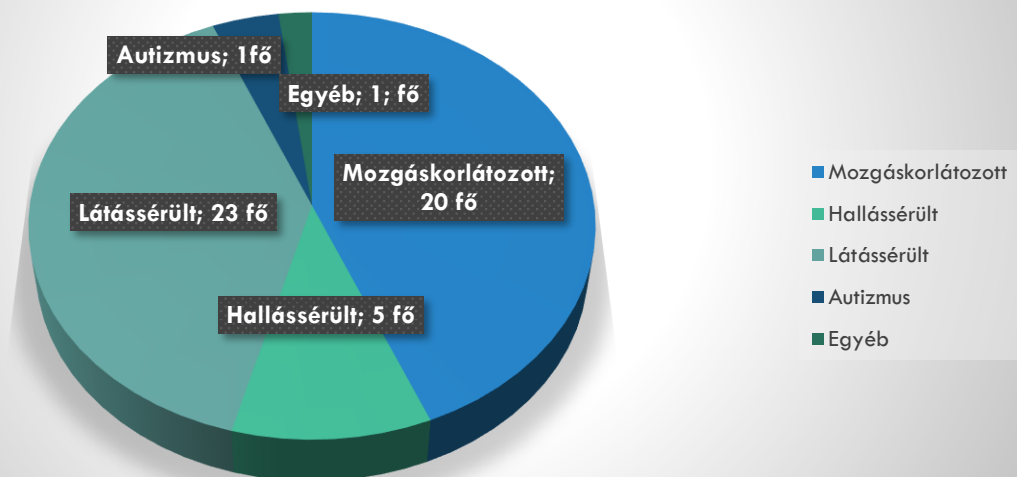
A támogató szolgálat szolgáltatásait 2020 – ban 50 fő vette igénybe, 4 fő került lezárásra. Ebből:

- nő: 22 fő

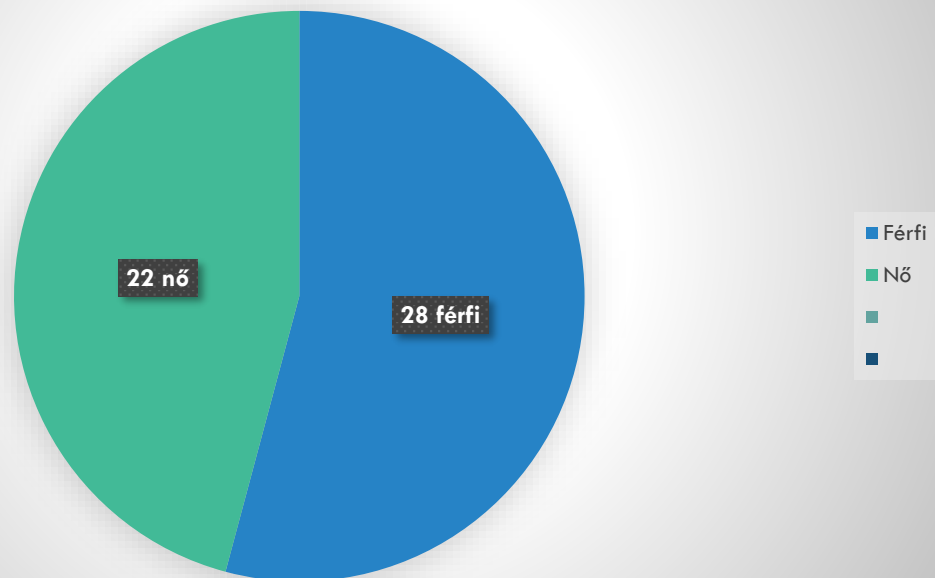
- férfi: 28 fő

A tavalyi év folyamán a támogató szolgálatban regisztrált kliensek közül 2 fő fejezte be tanulmányait, és ebből 2 főnek sikerült munkát találnia a közreműködésünknek köszönhetően. Nagy hangsúlyt fektetünk a szakmával rendelkező gondozottjaink védett munkahelyre való elhelyezkedésük segítésében. Így elősegítjük a klienseinket a társadalmi életbe való részvételhez, valamint az önálló életvitelhez.

Támogató szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2020.



Támogató szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása 2020.



A személyi segítések döntően szociális és tanulmányi ügyintézéshez kapcsolódik (szociális ösztöndíj, akadálymentes kollégiumi elhelyezés, digitalizálásban, tantárgyfelmentések és előnyben részesítések, kérvények, kérelmek, útvonaltanulások). Így jelentősen hozzájárulunk ellátottjaink tanulmányainak sikeres folytatásához és befejezéséhez. A személyi segítők a kliensekkel együtt otthonukban, albérleteikben, kollégiumi szobáikban segítenek a környezetük rendben tartásában, szükségleteik kielégítése érdekében a bevásárlásban, kísérésben. A személyi segítők segítségével rendszeres útvonal tanulás zajlott, és az ismert útvonalakon önállóan magabiztosabban közlekednek.

A 2020 márciusától bevezetett veszélyhelyzet és az azóta is tartó új típusú koronavírus járvány jelentősen megnehezítette a munkánkat, de így is igyekeztünk minden segítséget megadni klienseink és családjaik számára. Leginkább az előnyben részesítések adminisztrációjában, a tanulmányi kedvezmények igénylésében és az online formában történő oktatásból fakadó technikai akadályok leküzdésében nyújtottunk segítséget. A klienseinkkel történő kapcsolatfelvétel és a folyamatos kommunikáció a járványügyi helyzet miatt elsősorban telefonon, e-mailben és postai úton történt. Személyes találkozásokra a járványügyi szabályok és óvintézkedések maximális betartása mellett a Magyar Élelmiszerbank adományainak a kiszállításakor és átadásakor került sor. Az adományok eljuttatását a rászoruló kliensekhez és

családjaikhoz a járványügyi helyzet ellenére, a védelmi intézkedések szem előtt tartásával folyamatosan végeztük.

Kulturális és szabadidős programok az elmúlt évben:

- Farsangi Ünnepség Lelkierő Egyesület - Debrecen
- Adj esélyt magadnak,,Sportolj Másképp” – Debrecen
- Esélyegyenlőségi Tájékoztató Fórum - Debrecen

A következő konferenciákon, szakmai rendezvényeken, képzéseken vettek részt 2020-ban munkatársaink:

- Szociális Vezetőképzés 2020. 02. 06. – 2020. 06. 30. - Debrecen
- Adj esélyt magadnak,, Sportolj Másképp” 2020 02. 04. - Debrecen
- Hallgatói Fórum Fogyatékkal élőknek 2020. 09. 08. – Debrecen
- Hallgatói Esélyegyenlőségi Bánásmód Bizottsági ülés 2020. 10. 08.- Debrecen

„Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása

A „Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátását 2020 - ban 60 fő vette igénybe. Ebben az évben 7 új ellátottnak nyújtottuk a nálunk igénybe vehető szolgáltatásokat az 53 fő régi ellátottunk mellett.

Az elmúlt évben a legjelentősebb problémát az ellátottjaink körében a pandémia okozta bezártság, a betegségtől való félelem problémája jelentette, illetve az, hogy nem áll rendelkezésükre megfelelő stresszkezelési módszer, így sok esetben a szerek használata oldja a felgyülemlett feszültséget.

Ellátottaink közt nagy számban vannak olyan személyek, akik hosszabb ideje munkahelyet keresnek, alkalmi munkákból tartják fent magukat. Sajnos az elmúlt évben számuk növekedett, mivel a kialakult járványhelyzet miatt többen vagy végleg elvesztették munkahelyüket, vagy sokkal kevesebb munkaórát dolgozhattak, így anyagi gondokkal is küzdenek. Előfordult azonban két esetben is, hogy épp ez a helyzet motiválta ellátottainkat arra, hogy hosszabb idő után munkát vállaljanak, hiszen a családjuk anyagi biztonsága megingott. Mind a munkahelykeresés segítése, mind az álláskeresési technikák elsajátításának támogatása nagy szerepet játszott a munkánkban. Célunk volt, hogy a munkahelykeresésben is önállóbbá váljanak klienseink, és segítő kezet nyújtva ösztönöztük őket, hogy a Munkaügyi Központ által kiírt aktuális hirdetések, egyéb lehetőségeket figyelemmel kísérik, és merjenek pályázni, ha számukra megfelelő állást találnak. 2020. december 31-én 50 fő ellátottunk közül 21 személy dolgozott, 11 személy álláskereső, 3 személy közfoglalkoztatott, 8 fő egyetemi hallgató, 6 személy nyugdíjas és 1 személy gyesen volt. A szociális ügyintézkésekben folyamatosan kérnek segítséget.

Ebben az időszakban nagy hangsúlyt fektettünk a hozzánk segítségért fordulóknak esetében az izoláció oldására, elkerülésére, valamint arra, hogy tájékoztatást, segítséget nyújtsunk a betegség elkerülése érdekében. A Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel és a Karitatív Testülettel való együttműködés révén az ellátást igénybe vevő rászoruló családok életét élelmiszercsomagokkal segítettük. Az anyagi problémák leküzdése érdekében álláskeresésben való segítségadást biztosítottuk számukra. Szükség esetén addiktológus vagy pszichológus szakemberrel való konzultáció lehetőségét biztosítottuk, lehetőség szerint online formában. A saját lakókörnyezetben való mentális segítségnyújtást a megfelelő óvintézkedések mellett, a szabályok betartásával végeztük. A közösségi ellátás esetében a fertőzések átadását lehetővé tévő személyes kapcsolatok redukálása a lehető legalacsonyabb szintre oly módon valósult

meg, hogy azokban az esetekben, ahol ez lehetséges volt, a segítő beszélgetéseket, tanácsadásokat online formában végeztük. A vírus elpusztítása érdekében nagy hangsúlyt fektettek munkatársaink a személyi higiénével kapcsolatos tudnivalók átadására, illetve betartására, a környezeti fertőtlenítés fontosságának, technikájának elsajátíttatására. Azokban az esetekben, amikor elkerülhetetlen volt a személyes kontaktus (saját lakókörnyezetben való segítségadás, szorongás okozta krízishelyzet, adományosztás) munkatársaink maszkot és kesztyűt viseltek, valamint kézfertőtlenítő minden esetben használatba került.

A tavalyi évben az előző évekhez hasonlóan, többen kértek segítséget az ellátásunktól a Debreceni Egyetemen tanuló hallgatók közül is. Az ő életükben is sok változást hozott a kialakult helyzet, az online tanulás, vizsgák több esetben plusz feszültségforrást jelentettek.

Az ellátottaink eloszlásában a BNO diagnózisuk alapján leginkább az alkoholfogyasztás, a dohányzás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban a túlzott internethasználat volt számottevő. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is.

A nemek aránya a következőképpen alakult szám szerint: 25 nő, és 35 férfi. A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 21 fő /férfi: 16fő, nő: 5fő/

F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 3 fő férfi

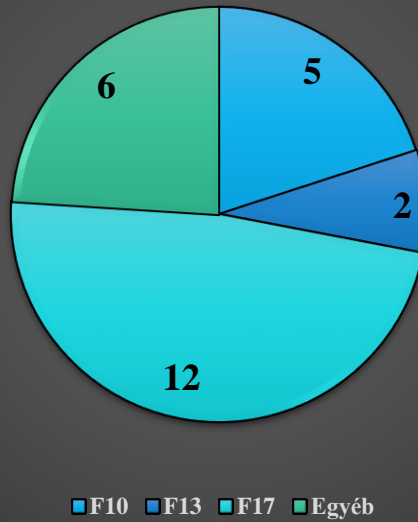
F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 2 fő nő

F14 Kokain használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1 fő férfi

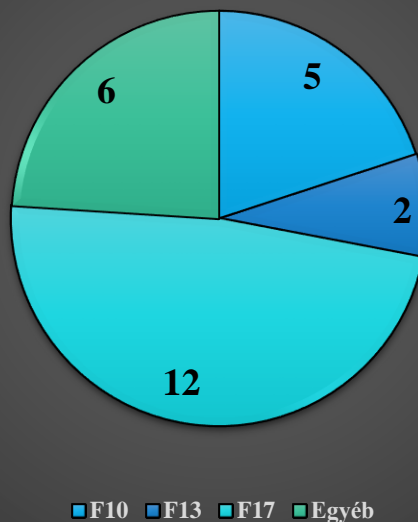
F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 21 fő /férfi: 9 fő, nő:12 fő/

Egyéb diagnózis: 12 fő /férfi: 6 fő, nő: 6 fő/

Nők eloszlása BNO diagnózisuk szerint (fő)



Nők eloszlása BNO diagnózisuk szerint (fő)



2 fő új munkahelyen dolgozott ebben az évben, közcélú foglalkoztatottként 1 fő dolgozik. Addiktológiai, pszichiátriai illetve más okokból, osztályos kezelésben 2 fő részesült. 8 fő egyetemi hallgatót láttunk el ebben az évben. Köztük 2 fő sikeres államvizsgát tett a megváltozott vizsgakörülmények között is. Leginkább a fiatalabb életkorú ellátottaink körében volt jellemző az elmúlt évben, hogy szerhasználatuk erősödött a nagy mennyiségű szabadidejük miatt. Épp ezért igyekeztünk a közösségi programokat akár minimális létszámmal is megtartani, mivel esetenként a külvilággal való kapcsolattartás e programokban és a dolgozókkal való együttműködésben merül ki.

Ajtó - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

Az alacsonyküszöbű ellátás a pandémia miatt az online térbe tevődött át, ahol a tanácsadás szolgáltatási elem keretében telefonon, vagy online adtunk információt a klienseknek, és honlapunkon, valamint facebook oldalunkon keresztül tartottuk velük a kapcsolatot.

A rendszeres klienseink általában 4-5 alkalommal vettek részt pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális végzettségű kollégánkkal esetkezelés, készségfejlesztés keretében egyéni konzultáción, a probléma jellegétől függően, előre egyeztetett online csatornán.

Évek óta biztosítjuk a „Moonshine” Éjszakai Ping-Pong sorozatot, megkereső tevékenységet. Debrecen belvárosában a fiatalok által kedvelt és látogatott szórakozóhelyek közvetlen közelében a Piac utca - Simonffy utca kereszteződésében. 2020. évben az éjszakai ping-pong augusztus szeptember hónapokban péntek esténként zajlott. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentik. Munkatársaink figyelik, hogy ki van rosszul és nekik ásványvizet, vitaminokat, óvszert osztanak, szükség esetén elsősegélyt nyújtanak, mentőt hívnak. Elsődleges feladatunk a kockázatos droghasználat megelőzése, ill. a fogyasztás kapcsán felmerülő problémák, ártalmak csökkentése. A megkereső tevékenységet az szociális ellátások alacsonyküszöbű módszertani protokollja alapján végeztük.

Együttműködő partnerünk a Debreceni Egyetem kérte, hogy a gólyatáborok alatt alacsonyküszöbű ügyeletet lássunk el. A vírushelyzet megnehezítette a tábor szervezését, így a Debreceni Egyetem vezetősége és a tábor szervezői arra törekedtek, hogy a rendezvény a Kormány által előírt rendeleteknek és egészségügyi szabályoknak megfelelően valósuljon meg, hiszen mindenki számára elsődleges szempont a hallgatók és családtagjaik egészségének megőrzése. A koronavírus helyzet miatt a biztonságos lebonyolítás érdekében három turnusban, turnusonként két egymástól elkülönített területen tartották meg a gólyatábort, 500-500 fő részvételével turnusonként.

Munkatársaink részt vettek több szakmai rendezvényen, mely segítette őket a tudásuk naprakészen tartásában, a helyi közösség és a szakmai kapcsolatok fejlesztésében, a Debreceni Kábítószerügyi Fórum munkájában való szerepvállalásuk erősítésében.

2020	alkalmi	rendszeres	összesen
január	128	24	152
február	130	20	150
március	70	20	90
április	65	25	90
május	105	18	123
június	112	24	136
július	102	21	123
augusztus	98	19	117
szeptember	126	16	142
október	112	17	129
november	93	16	109
december	89	16	105
Összesen	1230	236	1466

Debrecen, 2021. 02. 15.

Juhász Béla Szilárd

Lelkierő Egyesület elnöke